

YEDIA MAGAZINE

MARS 2021/N°003 **JEUNESSE & POLITIQUE**

ENQUETE

Cinq entreprises
ayant marqué
2020

DECOUVERTE

Thierry YEBA: de
l'amphi au marché.

CONFIDENCE

Quand je fais l'amour
avec mon mari j'ai
la diarrhée

ROMARIC BOCO

" Si j'ai la chance et les moyens
plus aucun jeune ne sera au
chômage"

Drey's Secret
Lingerie en wax

Première collection
Sexy Wax

Parce que nous détenons les secrets de la séduction...



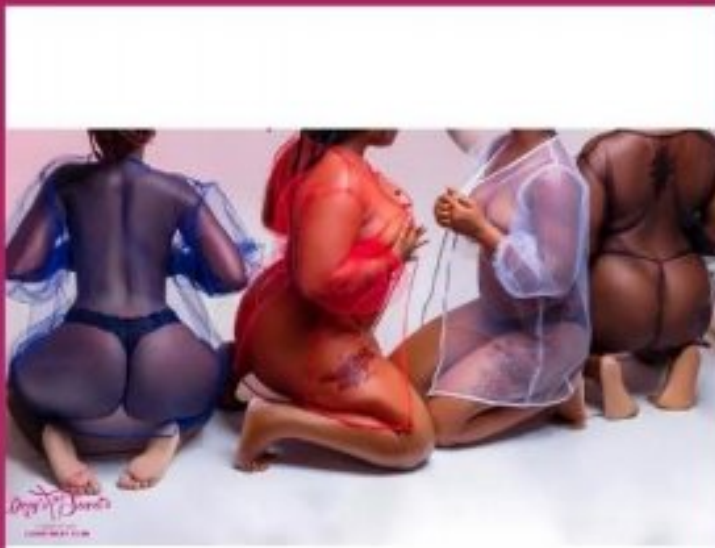
Boxers



Ensemble shorty wax



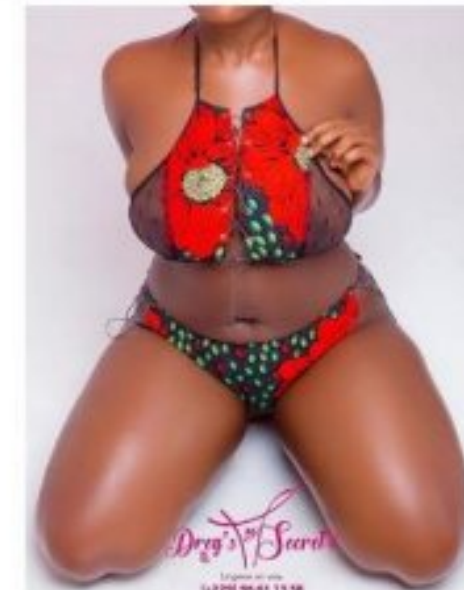
Ensemble jupette wax



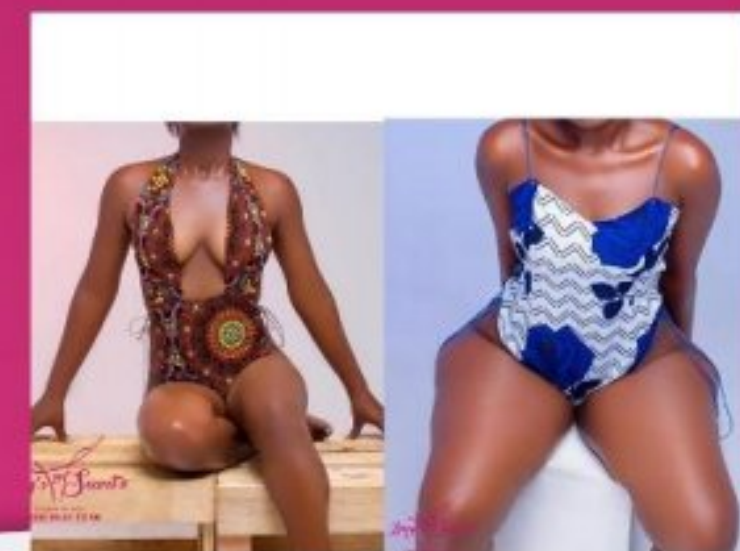
Boléros



Nuisettes




Sexy Nini wax



Body Wax

Disponible en taille S, M & L

 **Drey's Secret**

 **drey_secret**

 **+229 96 61 13 58**

edito

Jeunesse & Politique

La question devrait être vite répondue parce que si nous jetons un coup d'œil de l'autre côté de l'océan atlantique, vous verrez le pays dont nous copions tout, la grande France, une fois encore nous a montré le chemin, celui d'un réveil, d'une révolution, d'un printemps de la jeunesse. La France a un président, EMMANUEL MACRON, il n'avait que 39 ans à son élection. Il est jeune comme vous et moi, il a osé prendre ses responsabilités à temps. Il s'est engagé sur les sentiers de son histoire d'homme d'État. Je vous rappelle que:



- Si EMMANUEL MACRON était béninois comme vous et moi, on lui aurait interdit de rêver, de s'exprimer, d'oser prendre sa destinée en main.

- Si EMMANUEL MACRON était béninois il aurait seulement été le coursier de nos leaders politique en panne d'inspiration...

- Si EMMANUEL MACRON était béninois, il aurait été un simple responsable à la mobilisation dont le seul rôle serait de convoier à cours de billets de 1000 f et de 2000 FCFA la jeunesse décimée par la pauvreté, le chômage et la misère dans la cour des politiciens de l'autre classe qui refusent toujours de comprendre que chaque chose à un temps.

- Si EMMANUEL MACRON était béninois, il serait peut être un simple porte parole assujetti.....

De ma petite voix, je lance cet appel patriotique à tous les jeunes et toutes les femmes de mon cher pays, où que vous soyez, quoi que vous êtes, sachez désormais que vous êtes capables de changer le cours de l'histoire.

Vous êtes capables d'imprimer un nouveau dynamisme à la gestion de votre quartier, de votre village, de votre ville, de votre département et de votre nation toute entière.

Cesser de croire en ce qu'on vous a toujours dit pour vous assujettir à la misère.

Cessez de vous sous estimer. **PRENEZ VOS RESPONSABILITÉS.**

Restez avec ceux qui pourront vous aider à vous affirmer, à faire de vos rêves une réalité, à révéler votre génie et non ceux qui n'ont d'intention que de nous exploiter jusqu'à l'usure.

Ce temps est fini ...!

JEUNESSE DE MON PAYS, UNISSONS NOUS.

Ghildas Karl SAGBOHAN

▶ DIRECTEUR GENERAL

Judicael Y. AHOUCANDJINO

▶ REDACTEUR EN CHEF

Ghildas K. SAGBOHAN

▶ GRAPHISTES

Voldas Darik EKUE

Ibrahim AIHONNOU

▶ COLLABORATEURS

Romario FAGBOHON

Jordan DJOGBENOU

Losthis BADJITO

Stalline FADJEBE

Romarc Ulrich Jean Sonon

▶ SIÈGE DE RÉDACTION

Groupe Yédia Abomey calavi. Bénin

Tel: +229 97103675/97864766

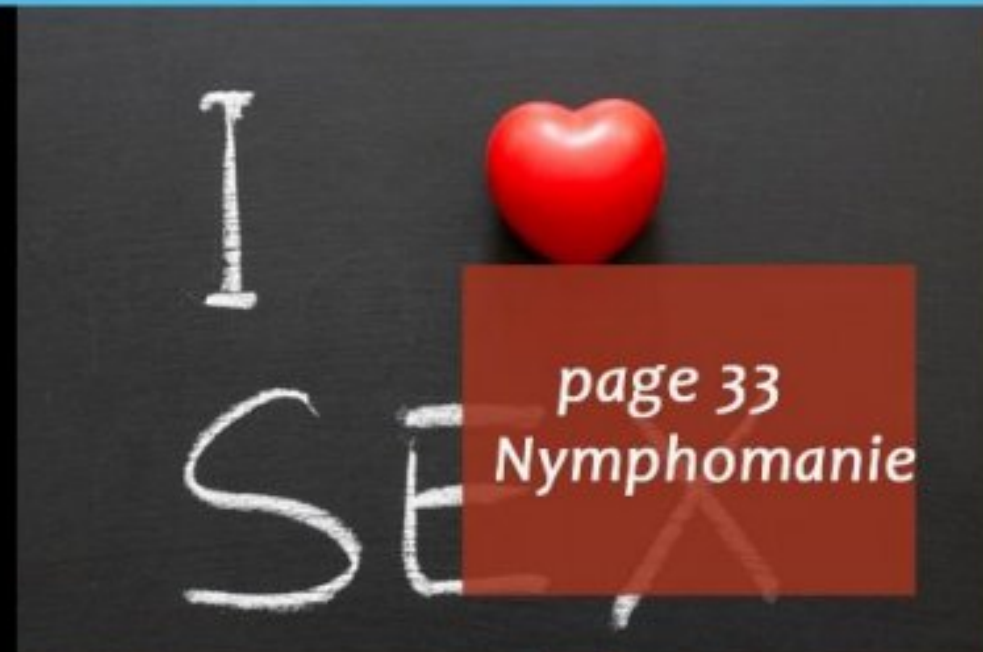
RCCM RB/ABC/20 A 21081

IFU: 0202011751950

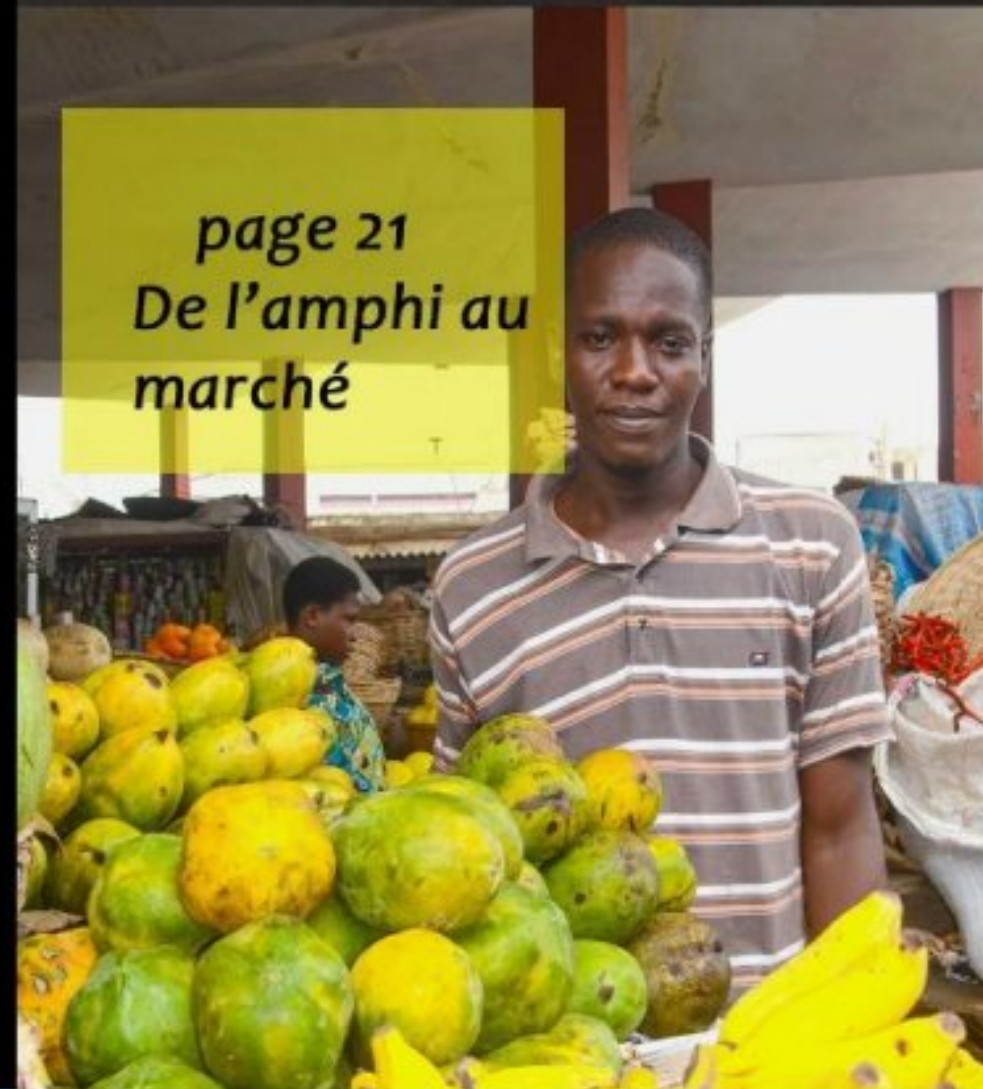
SOMMAIRE



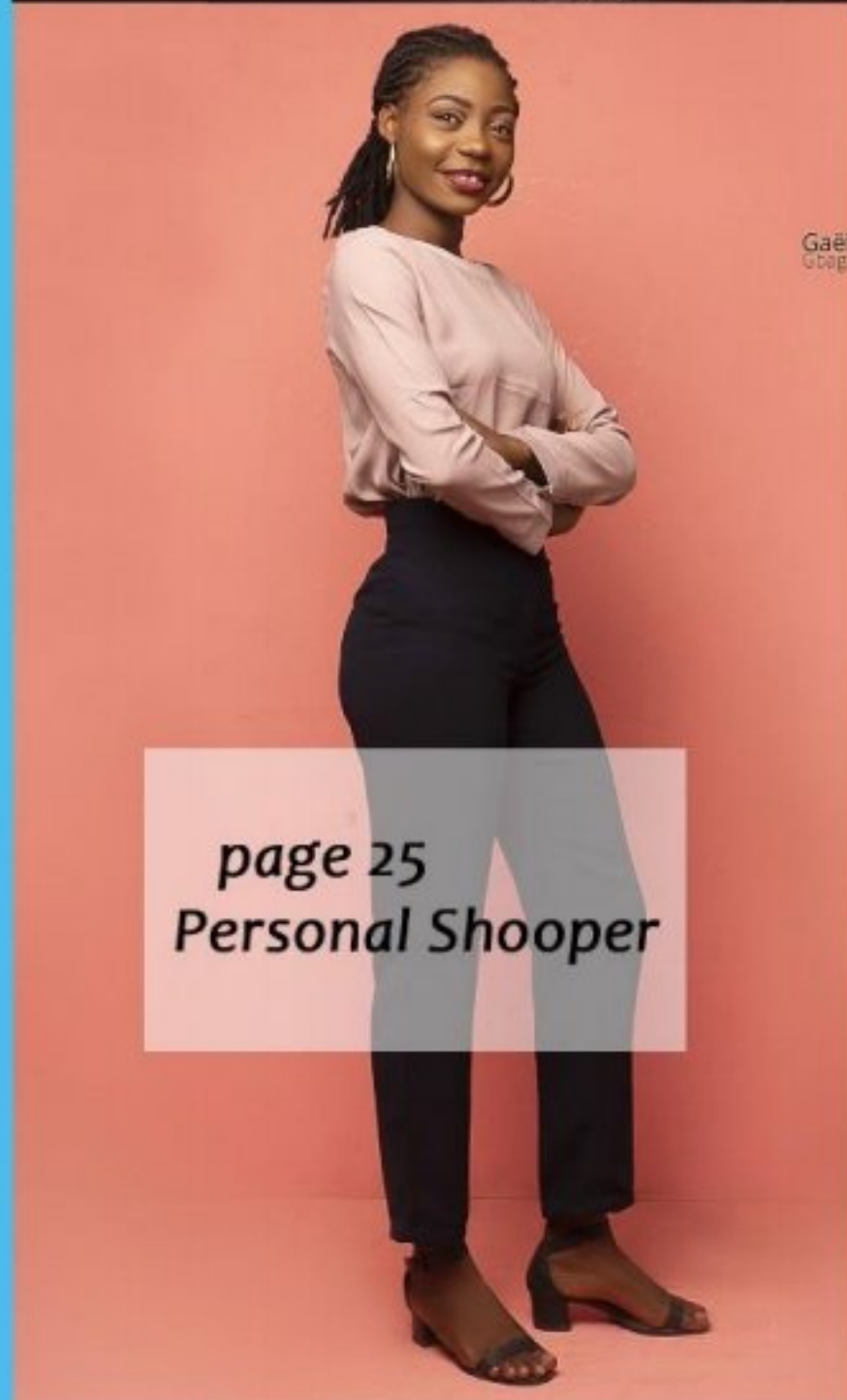
page 5
Le spécialiste des
nudes



page 33
Nymphomanie



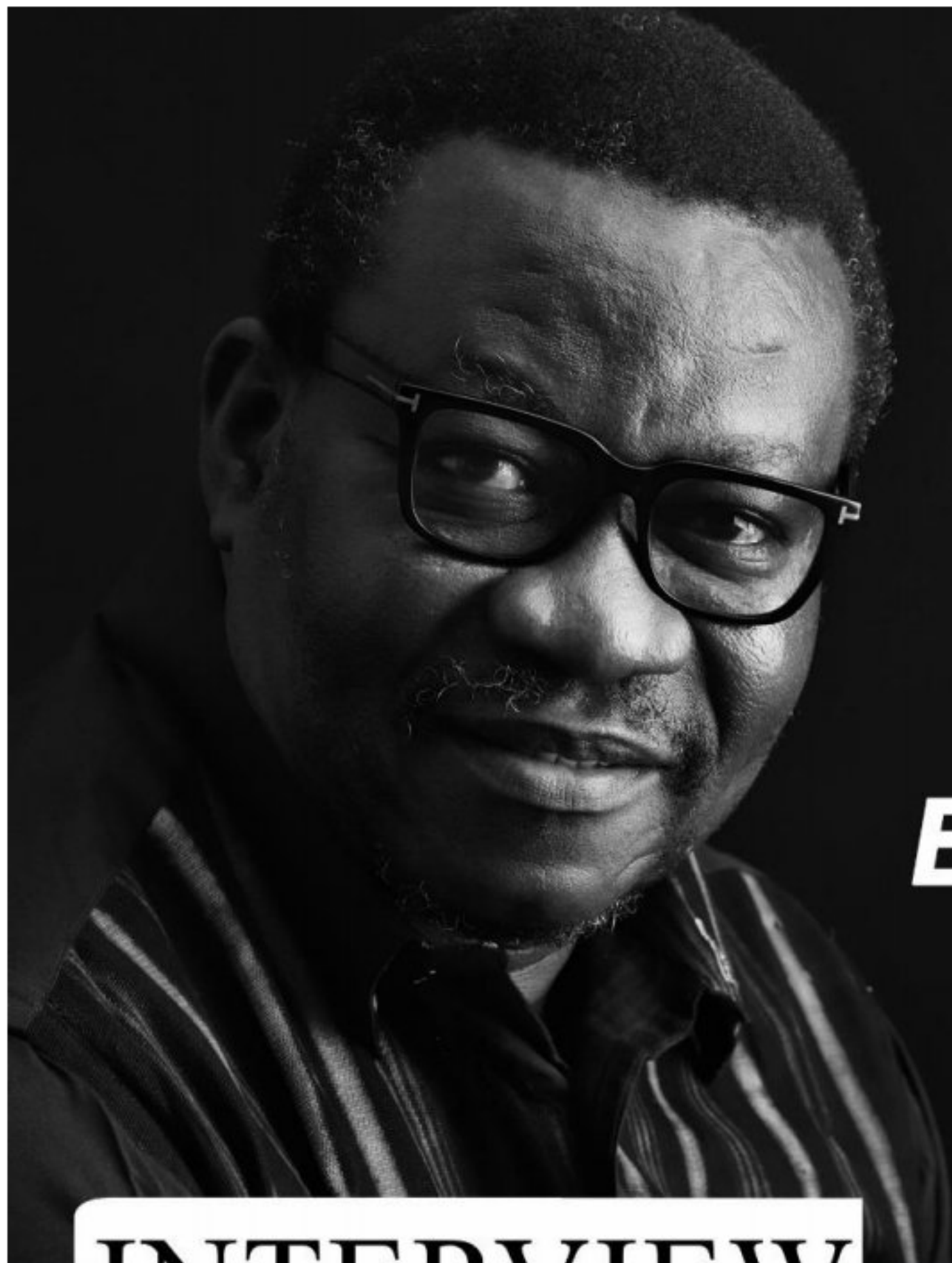
page 21
De l'amphi au
marché



page 25
Personal Shoooper



page 8
Romaric BOCO



Eric Christian AHOUNOU

© DARIMAGE Photography

INTERVIEW

PHOTOGRAPHE

Parlons nude ! Allons à la rencontre d'un expérimenté et talentueux photographe.

MAG Y : Bonjour Mr Ericus, bien vouloir vous présenter à nos lecteurs si vous plait.

Ericus: Bonjour. Je suis Eric Christian AHOUNOU, photographe. Je vis entre le Bénin et le Sénégal. Je suis à la base Photojournaliste.

MAG Y : Pourquoi Ericus Photo ?

Ericus : Ericus est venu juste d'un coup. C'est suite à une histoire entre journalistes comme je faisais spécialement des nudes, des collègues transformaient mon nom en Eric les cul. C'est de cette expression qu'est

dérivée Ericus.

MAG Y : Combien d'année de carrière comptez vous ?

Ericus : Officiellement ça fait 25ans que je fais du nude mais qui en général 35ans de carrière.

MAG Y : La photographie est elle réellement le métier que vous exercez ou avez vous une autre activité génératrice ?

Ericus : Malheureusement je ne sais rien d'autre faire en dehors de la photo. Je suis d'abord auto didact

MAG Y : Pouvez vous nous dire comment votre entourage perçoit les captures de nude que vous faites ? Sur un point positif ou négatif ?

Ericus : Tout d'abord le nude est un genre photographique tout comme le portrait et le paysage. Pour revenir à votre question, je voudrais avant tout vous rappeler que je suis majeur et à partir de ce moment je crois que si j'ai des comptes à rendre à quelqu'un en particulier ça doit être mon épouse. Et parlant d'elle je faisais le nude avant de la connaître, donc en gros je n'ai vraiment pas de problème par rapport à ça. Ma première exposition de nude qui date de 1996, c'est ma propre petite sœur qui était mon modèle. C'est pour vous dire que j'ai embrassé une carrière que les gens autour de moi ont accepté donc le problème ne se pose pas.

MAG Y : Avez-vous un message que vous véhiculez à travers vos captures de nudes ?

Ericus : Je travaille sur les formes, les courbes et les rondeurs. Le message principal c'est de réaliser que le corps de la femme peut créer assez d'émotions mais c'est plus mettre en valeur la beauté de la femme. Parmi les nudes que je fais il m'est déjà arrivé de travailler sur un volet thérapeutique parce qu'il existe de ces femmes qui n'acceptent pas leur corps et à partir du moment où c'est le cas, ça amène des gens à se retrouver en face de leur photo après capture et à dire « waouh ! C'est vraiment moi ? » Vous voyez ? C'est déjà un début d'acceptation de soi.

MAG Y : Pour revenir à la question d'émotion, dites nous comment parvenez vous à prendre le self control sur votre personne ?

Ericus : Aujourd'hui il existe en général une vingtaine de photographe béninois qui font du nudes. Le self control c'est



dans la tête et il y a une réponse simple que je donne habituellement : Le gynécologue fait comment ? Encore que lui il est appelé à palper le sexe de la femme. Au delà de tout je pense que tous les métiers sont à risques donc il faudra juste se préparer psychologiquement dans la tête. Nos modèles ne sont pas des objets sexuels donc c'est des gens qui nous permettent de grandir donc le respect doit être réciproque.

MAG Y : Vous venez de dire tout à l'heure qu'il existe une vingtaine de jeunes photographes de nudes au Bénin, avez-vous un conseil à leur donner ?

Ericus : Le truc de base est simple. Quand vous avez un modèle il faut le respecter si non ça ne marche pas.

MAG Y : Avez-vous des projets à court ou à long terme ?



Ericus : Oui, d'une certaine manière pour montrer aux gens que je suis à la base photo journaliste et les sujets sont pèles mêles. Je travaille actuellement sur des photos générationnelles. Les sujets viennent et sont là mais c'est avoir les moyens de pouvoir finaliser et les aborder le véritable problème.

MAG Y : *Si au cours d'un débat on vous demandait d'aborder les sujets liés à l'implication des jeunes dans la politique qu'en direz vous ?*

Ericus : Question pertinente et délicate. Macron a eu la présidence à 39 ans donc la question elle est vite répondue. Mais le problème de base je pense qu'il faut éviter de parler chaque fois de jeunesse et mettre celui qu'il faut à la place qu'il faut. Nous sommes dans un pays où malheureusement nos partis ne prévoient pas ce système pour faire avancer cette fibre expérimentale. Ailleurs vous verrez qu'à partir d'un certain âge les gens entrent en politique et cotisent pour un parti pour gravir les échelons, créent leur leadership, deviennent incontournables et arrivent à s'imposer. Chez nous c'est le leader politique qui finance par conséquent c'est lui qui commande et fait des jeunes ce qu'il veut.

MAG Y : *Votre mot de fin*

Ericus : Je vous remercie d'être passé, je crois que sur le plan culturel et de la découverte vous devez continuer à fouiller et mettre en avant des gens qui font des efforts mais qui sont dans l'ombre.

Romaric BOCO



INTERVIEW

**INGÉNIEUR EN STATISTIQUES APPLIQUÉES
POUR L'ENTREPRISE
CONSEILLER TECHNIQUE**

Mag Y: Vous n'êtes plus à présenter néanmoins pour ceux qui ne vous connaissent pas, qui est Romaric BOCO ?

M.Boco :Romaric BOCO est un jeune de 35ans originaire de la vallée de l'ouémé plus précisément de DANGBO. J'ai eu la chance de fréquenter à l'école la Flèche où j'ai eu mon BAC C avec mention bien. Après, je me suis envolé vers la Prépa Scientifique Maths Sup Maths Spé à l'Université de Brest ; Institut Supérieur de l'Electronique où j'étais le seul africain qui a été retenu après un concours au Sénégal à Dakar. Après ma Prépa, j'ai fait une licence en mathématiques appliquées aux sciences sociales et après ma licence obtenu à Brest, je suis allé fait mon master à l'Université de Rennes 2 (Campus Ville Jean). J'ai fait un master en statistiques appliquées pour l'entreprise avant de finir

par un master en économie obtenu avec une mention bien sous le leadership du doyen de la FASEG Monsieur le professeur IGHE Charlemagne. Donc, pour finir, je suis Ingénieur en Statistiques Appliquées pour l'entreprise et Econométrie, je suis également Conseiller technique de Dr Wanle AKINBOBOYE, en tout ce qui concerne le tourisme et le développement économique du Benin. Je suis marié père d'une jolie petite fille.

Mag Y: Parlez-nous de votre parcours professionnel et de vos débuts en tant que promoteur culturel ?

M.Boco: Comme tout étudiant en France, j'ai eu a fait quelques petits boulots et après, j'ai été professeur de mathématiques au Lycée Vauban avant d'entrer à ARKEA du groupe CMB et j'ai travaillé sous la direction de Madame LENAIG PONS au service statistiques et scoring

en tant que statisticien. J'ai fait quelques années avant de donner ma démission parce que j'avais envie de rentrer pour contribuer au développement du Bénin. Des lors j'ai créé une ONG, elle s'appelle JEUNESSE DYNAMIQUE créé en France et puis enregistré également au Bénin où nous avons mené plusieurs actions dans le domaine social à savoir les dons de Kits scolaires, équipé quelques centres de santé . On a organisé des formations en informatique gratuitement avec le partenariat du Cercle Social des Etudiants de Calavi, les bonnes Dames aussi. En gros nous avons mené pas mal d'actions pour participer et contribuer au développement de notre pays. Parlant de mes débuts entant que promoteur ; quand j'avais démissionné je suis allé d'abord à Londres où j'ai rencontré le Monsieur qu'on appelle SUNDAY ARE qui est l'actuel manager de la légende WIZKID. Je l'ai rencontré à Londres et j'ai suivi une formation avec lui en tout ce qui concerne le Marketing Artistique en 3 Mois. Je suis rentré après au Nigeria parce que pour être un bon promoteur culturel il faut se rapprocher de ceux qui font de grandes choses et pour moi le Nigeria est le laboratoire du Show Business africain dans les années 2014. Je savais que le Nigeria allait faire de grandes choses donc moi je suis passé par là et j'ai travaillé sous son leadership dans son Label List Entertainment Management ce qui m'a permis d'avoir plusieurs contacts en tant que promoteur culturel et j'ai également enregistré ma structure AIR DUBAI RECORD par la suite ONE BENIN FIESTA au Nigeria et au Bénin. Il faut savoir que ONE BENIN FIESTA est un programme socio culturel conçu pour la promotion des jeunes talents et favoriser le développement socio économique du Bénin à travers le tourisme, parce que la culture et le tourisme sont fortement liés. J'ai par la suite organisé des shows et travaillé avec les artistes comme QDOT, DAVIDO, WIZKID et DBANJ. Nous faisons partie de ceux qui les ont amenés

au Bénin pour la toute première fois. On a fait de très grands concerts, le dernier en date de 2019 parce qu'en 2020 y avait COVID-19, c'était le grand concert Cotonou Meet Lagos qui a lieu sur le terrain René Pleven d'Akpakpa . Il faut également préciser que dans le monde du Show business j'ai eu au total 13 Awards par des grandes structures, par de grands Label et par des Mairies. J'ai eu par exemple le Nigeria Entertainment Awards et bien d'autres suite au travail qu'on essaie de faire avec les jeunes talents africains.

Mag Y: Du social à la politique, quelles ont été vos réelles motivations ?

M.Boco: Mes motivations ont été pour toujours le développement du Bénin. Participer, contribuer et à m'investir dans le capital humain. Mes motivations sont donc très simples, l'homme doit être au cœur du développement, et quand vous avez la chance d'avoir les opportunités que la nature nous a créés, c'est tout à fait normal qu'on puisse faire du social. La politique pour moi je me suis retrouvé un peu forcé. Mon père était un grand politicien. C'est quelqu'un qui a été plusieurs fois aux élections législatives et communales, il était même deuxième sur la liste MDS du député SAKA FIKARA. C'était quelqu'un de bien connu dans région de la vallée, donc j'ai grandi dans la politique. Si vous regardez bien le système béninois vous allez remarquer que tant que vous n'êtes pas dans le système votre voix ne portera point et donc vos idées n'aboutiront point. C'est ainsi qu'avec mes partenaires suite à mes expériences et les opportunités que m'offrent la nature chaque jour j'ai jugé bon de continuer par impacter la jeunesse, les femmes et la population béninoise aussi bien de nos villages que de nos villes. C'est en ayant un titre que vous pouvez faire de grandes choses. Lorsque vous n'êtes pas élu il y a des moments donné où vous êtes restreint et bloqué.

Mag Y: Parlez nous des origines de ONE

BENIN FIESTA ?

M.Boco : One Bénin Fiesta a été créé en 2017. Mais on a commencé par être opérationnel en 2018. Il a été conçu réfléchi et mise en place à partir du point de modèle de One Lagos Fiesta, un programme mise en place par le gouvernement de l'Etat fédéral de Lagos qui avait pour objectif d'organiser des concerts auprès des populations en faisant découvrir non seulement des talents mais aussi des talents confirmés. Donc on s'est servi de ce modèle qui a été pour moi une réussite parce que j'ai eu la chance de travailler avec l'ancien Gouverneur Lagos Ambode qui est un grand frère à moi et qui m'avait associé au programme parce qu'il avait vu que j'étais un grand passionné et que j'avais des connaissances et bon pour moi d'accélérer le projet. C'est à partir de là que je me suis dit pourquoi ne pas créer ça au Bénin. On s'est servi donc du modèle de One Lagos Fiesta pour créer One Bénin Fiesta qui est un programme socio-économique qui a pour but la promotion des jeunes talents, le développement socio économique et bien évidemment pour contribuer à la valorisation de notre culture aussi bien sur le plan national qu'international.

Mag Y: Aujourd'hui membre influent du parti BLOC REPUBLICAIN, quels sont les faits qui justifient ce choix et cette ambition politique ?

Comme vous le savez le bloc républicain est le parti des jeunes et des femmes. C'est un parti qui fait appel à tout citoyen béninois sans distinction de sexe, d'ethnie et de religion et met surtout l'accent sur la citoyenneté béninoise tout en fustigeant l'ethnocentrisme qui est le mal sociopolitique qui ronge notre pays. C'est le parti du peuple béninois qui souhaite promouvoir la solidarité, la paix et l'unité nationale, les valeurs démocratique, la promotion des jeunes et des femmes contre la pauvreté, l'indigence, la démagogie. Donc pour moi adhérer au bloc républicain c'est de continuer à

contribuer à l'avènement d'un système économique de libre entreprise dans lequel l'Etat joue un rôle d'incitateur, de régulateur et de contrôleur grâce à la lutte contre la corruption et l'impunité respectueuse de l'environnement et assurant un développement harmonieux et durable. De tous ces idéaux j'ai donc pris la décision de rejoindre le parti en concertant mes partenaires et c'est une question de foi. Pour moi le bloc républicain reste le seul parti qui fait la promotion de toutes ces valeurs et met l'homme au cœur du développement dans lequel nous sommes une économie libérale.

Mag Y: On vous a entendu par le passé lors des différentes conférences que vous aviez animé, inciter, les jeunes à l'entrepreneuriat. Pouvez-vous nous donner quelques raisons ?

La majorité de ceux qui sortent de nos universités qui sont qualifiés et outillés n'arrivent pas à trouver d'emploi par manque d'unités de production pour absorber cette masse de chômeurs qualifiés. Le Bénin étant un pays en construction nous avons besoin de ces jeunes qui avec des idées peuvent arriver à un résultat plus ou moins satisfaisant d'où je les invite à entreprendre. Le diplôme ne sert qu'à travailler pour autrui, mais également pour soi-même, ce qui est important aujourd'hui c'est que les jeunes sachent qu'entreprendre ce n'est pas avoir de gros moyens. C'est l'occasion pour moi de féliciter ces jeunes qui sont dans la livraison, la restauration, les passages et bien d'autres.

Mag.Y: Quels sont vos projets politiques à court ou à long terme ?

M.Boco: C'est d'abord évoluer d'échelon par échelon, au niveau du parti dans lequel je suis qui est le bloc républicain; ce qui peut me faire connaître par une large population béninoise, qu'ils apprécient et qu'ils adhèrent avec conviction et si je peux ramener des gens qui sont dans d'autres partis à adhérer avec conviction dans le bloc répu-

blicain ; pour moi ce serait déjà un projet énorme à court terme et me battre sur le terrain sous le leadership de notre secrétaire général ABDOULAYE BIO TCHANE pour que dès le premier tour des élections le duo TALATA et TALON puisse gagner. A long terme je compte participer à l'élection présidentielle en 2026 parce que là j'aurai déjà 40 ans. Que Dieu nous prête vie et surtout motiver les jeunes pour qu'ils comprennent que la politique est avant tout un outil de développement. C'est pour cela qu'on essaie de se battre pour réduire l'inégalité sociale dans la société pour qu'il y ait un traitement équitable. Il faut que la redistribution soit au plus grand bénéfice de ceux qu'on appelle le bas peuple. C'est la raison pour laquelle on se bat aujourd'hui. En tout voilà mes projets à court et à long terme.

Mag Y: Quelle est votre devise ?

M.Boco: Ceux qui sont proche de moi le savent. C'est la loyauté qui se définit comme l'honnêteté et la fidélité. Et ma deuxième devise c'est le travail. La troisième c'est la persévérance, courage.

Mag Y: Quel est le plus grand rêve de M. Romaric BOCO ?

M. Boco: J'ai deux plus grands rêves. Mon premier rêve c'est que chaque enfant béninois puisse avoir les mêmes chances que moi mes enfants ont aujourd'hui. Nous devons leur permettre d'aller dans les écoles modernes qui les forment à devenir des cadres compatibles au développement et prêt à apporter de la plus value au développement. Mon rêve c'est que chaque béninois, chaque enfant, chaque jeune puisse réussir dans un environnement sain, dans un environnement adéquat où tout est facile. Mon deuxième grand rêve ceux qui me connaissent savent que chaque fois je me bats pour que les relations entre le Bénin et le Nigéria s'améliorent. C'est la raison pour laquelle chaque année je faisais un concert c'est à-dire un festival qui s'appel Cotonou Meets Lagos et l'objectif était de rame-



ner des artistes nigériens qui vont prêter avec nos artistes afin que les deux pays puissent rester ensemble et faire la paix car ce n'est que par les fêtes que se crée la paix et l'ambiance.

Mag Y: Jeunesse et Politique : Les jeunes devraient être associés, sollicités et impliqués dans l'animation de la vie politique des pays africains ?

M.Boco: On est tous convaincu aujourd'hui que la jeunesse elle est beaucoup plus créative et compétitive et résiliente. Vous convenez avec moi qu'il est tout normal que la jeunesse béninoise en particulier soit associée à la politique car on ne peut pas parler de votre problème sans vous. On voit beaucoup de jeunes aujourd'hui comme moi sans pour me jeter des fleurs qui peuvent mieux faire que les vieux qui sont là. Si j'ai la chance et les moyens plus aucun jeune ne sera au chômage. La jeunesse est une force et se doit de participer aux prises de décisions. On se battra toujours pour que la jeunesse soit reconnue.

Mag Y: Votre mot de Fin.

M.Boco: J'aimerais inviter toute la jeunesse béninoise à être beaucoup plus optimiste, active, à croire à tout ce qu'elle fait. Ensemble nous pouvons faire de grandes choses. Chaque jeune possède de la qualité et c'est à nous de faire sortir ce génie là pour que le Bénin soit un pays de paix et que nous vivons du meilleur de nous même.

ABONNEMENT

A partir de 10.000f
le mois



Nos services

- Lessive
- Pressing
- Ménage
- Lavage Auto/Moto
- Nettoyage industriel
- Entretiens des espaces verts et autres



+22997 86 47 66

+22997 10 36 75

+22995 09 22 05



@GY-Cleaner



Abomey-calavi

AVIS

Que pensez vous du theme jeunesse et politique?



Rodolph Cassius DOWENON
Promoteur Directeur de Smart-leader
Précédemment Chef Services des
Flux Physique à la Centrale d'Achats
des Intrants Agricoles (CAIA-SA) au
Ministère de l'Agriculture, de l'Éle-
vage et de la Pêche. Homme Poli-
tique et membre de la mouvance pré-
sidentielle dans 24ème Circonscrip-
tion Electorale.

*La société béninoise est essentielle-
ment composée de jeune. La partici-
pation politique des jeunes est donc
au cœur de plusieurs enjeux. D'abord
celui de l'apprentissage et la formation
c'est-à-dire en tant que nouveaux
venus et qui ne maitrisent pas encore
les rouages et les mécanismes de
gestion de la cité nous, jeunesdevront
apprendre par le militantisme poli-
tique; Celui de la transmission de la
culture, des valeurs, des savoirs et sa-
voir-faire politiques d'une génération à
une autre et surtout celui du renouvel-
lement générationnel à travers l'émer-
gence d'un nouveau leadership poli-*

*tique que nous jeunes devront assu-
rer. Par ailleur, ce sont les acteurs et
actrices qui déterminent et défi-
nissent l'action politique. Si nous,
jeunes, souhaitons avoir un jeu poli-
tique plus sain, plus focalisés sur les
besoins et préoccupations des popu-
lations, il est impératif que nous de-
venons des acteurs et actrices afin de
façonner ce jeu politique que nous
souhaitons.*



NOUMEDON Roosevelt Daniel
Mawugnon
Communicateur

*Je pense qu'il est d'un devoir impé-
rieux pour les jeunes de s'intéresser à
la politique. Cela pare que c'est
d'abord un droit constitutionnel. Les
avantages sont multiples. D'abord
cela permet d'apporter du sang neuf à
la politique et oblige les gouvernants*

à prioriser la jeunesse dans les décisions qui engagent l'avenir de la nation.

GABA Esther
Entrepreneure/Chroniqueuse
Web

La jeunesse béninoise doit absolument s'engager en politique (surtout les femmes) pour assurer une relève de qualité à l'ancienne classe politique. Cet engagement doit toutefois commencer par le militantisme à la base. Nous devons être en mesure de prouver à la jeune génération que la politique peut bel et bien avoir des vertus et qu'il faut mettre fin au pouvoir de l'argent en politique. Il n'y a que des avantages selon moi, puisqu'il faut enseigner à la jeunesse qu'elle peut faire la politique autrement en servant effectivement son pays.



OMNIFUD

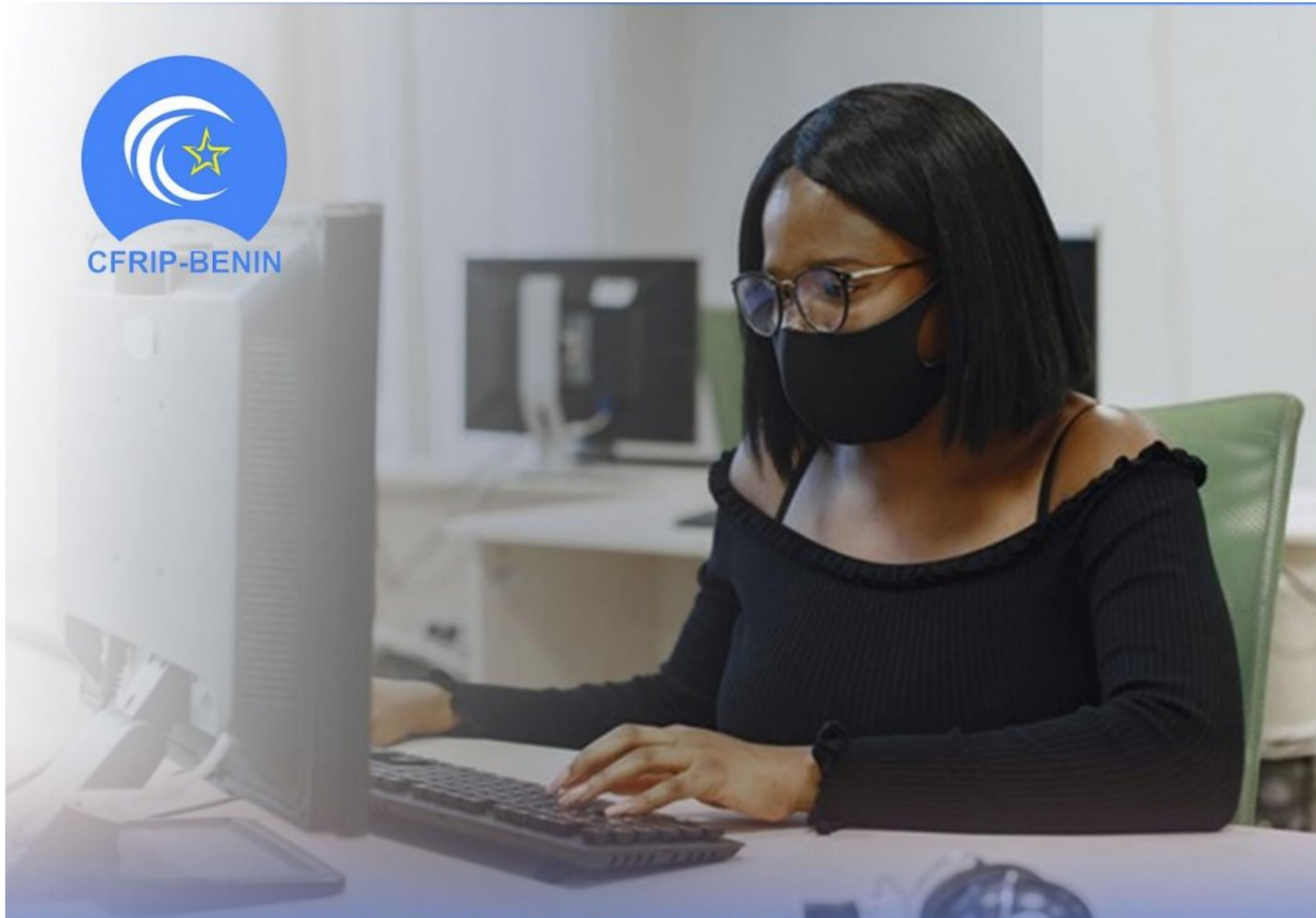
**LIVRAISON
DANS VOS
RESTAURANTS
FAVORIS**

Livraison à partir de 300 FCFA

PASSEZ VOS COMMANDES ICI
(+229) 51 87 62 87

DISPONIBLE BIENTOT SUR

APP STORE PLAY STORE



OPTEZ POUR LES METIERS D'AVENIR.

Formation et Insertion professionnelle

Filières

**Sécrétariat Bureautique
Sécrétariat Comptable
Assistance de Direction
Assistance Virtuelle**



+229 97 10 36 75



ABOMEY- CALAVI

ENQUETE

5 BUSINESS RENTABLES EN 2021

La rubrique ENQUETE de ce numéro de votre Magazine vous présente 5 idées de business rentables avec un investissement inférieur ou égal à 150.000F.

Pris sur le mur(Facebook) de Kiri PopGirl / Owner and Founder à Cornia (Marque de Popcorn Gourmet, de fabrication artisanale béninoise sans colorants et sans conservateurs) Sa boutique est située dans la commune d'Abomey-calavi en allant à houeto. Elle est Joignable au 61744212.



1-DÈGUÈ

Dans les kiosques, les sachets de lait caillé 300f les gens boivent ça abondamment, faites pareil avec le dèguè. Avec ce budget vous pouvez faire plus de 500 sachets de dèguè 300f 300f comme le lait caillé. Vous commencez avec deux trois kiosques de votre quartier. Vous dites au Diallo qu'il a 75f sur le sachet de 300f de dèguè, donc vous vendez en gros à 225f, il va proposer à ses clients ça va bien sortir, faites ça bien aussi là ça va vite couler. Vous pouvez avoir 50.000f par semaine avec ce business. Un peu un peu vous devenez un grossiste.

2- VIANDE HACHÉE:

Vous voyez dans les kiosques, rare sont les Diallo qui font les viandes hachées parce que leur travail est difficile ils ne peuvent pas tout faire. Au petit déjeuner c'est beurre et omelette seulement ils proposent aux gens. Avec ce budget achetez 2 gros moutons ou un petit bœuf, vous faites ça en hachée, vous faites des paquets de 5000f 5000f et puis vous vendez aux kiosques pour augmenter leur menu de petit déjeuner, ils vont prendre. Commencez avec trois kiosques de votre quartier. Un peu un peu vous devenez un grossiste.



3- POP CORN:

Pop corn sucre, pop corn lait, pop corn sel, pop corn chocolat, bref, une bonne machine coûte entre 60.000f et 100.000f. Le reste vous achetez le matériel. Vous

tion et distribution de produits et services made in Bénin dans son élan d'appui, conseils et promotion des entreprises locales, elle se veut être la plus grande écurie du Consommons local . Dirigé par **M Enock Hounkpè** , WANGNIGNIN 229 est situé à Cotonou 2ème rue avant l'hôtel Mahoulé



AVEC KKIAPAY
J'ENCAISSE
LES PAIEMENTS
DE MES CLIENTS
DE PARTOUT
DANS LE MONDE

Ne perdez plus un seul instant!
Créez votre compte dès aujourd'hui, intégrez KKIaPay
et recevez vos paiements de partout à travers le monde.

KKIaPay
www.kkiapay.me

KKIAPAY : Une trademark de Open Si. Open Si est une entreprise spécialisée dans les nouvelles technologies et le développement de solution digitale qui met son expertise, sa recherche et développement au service des organisations dans l'aventure de digitaliser leur métier et processus d'affaires. Ayant pour CEO **M Gilles KOUNOU** , KKIAPay a pour but de fédérer les différents moyens de paiements mobiles existants au Bénin. KKIaPay permet aux organisations marchandes et aux e-commerçants de recevoir des paiements par Mobile Money, Cartes bancaires de manière simple et sécurisée.

DECOUVERTE

DJIHOGAN



Le groupe DJIHOGAN a été créé en 2009 à Hèvié dans la commune d'Abomey-Calavi, République du BENIN. Ayant pour spécialité le théâtre; la danse moderne et traditionnelle, le groupe a évolué dans un cadre restreint et fut connu à l'époque sous le nom de CIKAGAN et composé d'une quinzaine de membres. Après avoir participé à plusieurs concours podium vacances, qui leurs ont valu de nombreux trophées le groupe ne fut pas épargner des difficultés économiques et structurelles. Ce qui a entraîné une dislocation temporaire. Après un bon moment de pause; le groupe a été rebaptisé DJIHOGAN 229 avec 8 membres.

Composé de: OGOU M. Herman, OGOU M. Bienvenu, SAHOSSI Melon Florian, ZOUNON Ulrich, ATANHLOUETO Igor, GBOGBOTA Lucas, ABOUTA Donald K. A, ABALO Ricardo. Le groupe DJIHOGAN fait parler de lui aujourd'hui à travers les réseaux sociaux. Plusieurs personnalités et hommes du showbiz s'intéressent à ces jeunes en occurrence le ministre Oswald HOMEKI qui s'est déplacé personnellement pour assister à une de leur répétition. Le talent ne serait être un frein pour la survie de ce groupe mais plutôt les moyens techniques et financiers, d'où ils lancent un appel aux autorités et particuliers à divers niveau pour un accompagnement.

ENQUETE

5 ENTREPRISES AYANT MARQUE 2020



L'École Internationale de Graphisme du Bénin : créée depuis 2017, l'EIGB est une école spécialisée dans les métiers de la communication visuelle et du Numérique (graphisme, maquettisme, Web design , Direction artistique, Montage et animation vidéo , Cinéma 4D etc....). Elle a acquis de la crédibilité et de la notoriété dans le domaine des Arts numériques et visuels et n'a cessé d'évoluer en s'adaptant aux technologies et aux besoins du marché professionnel. Ayant pour fondateur M. **Firmin TOVODOU-NON**, elle a déjà formé plus de mille (1000) étudiants et professionnels dans différents pays (Bénin, Mali, Niger, Côte d'Ivoire et Tchad.) Elle dispose de deux sièges dont le principal est à Cotonou carrefour Aïbatin et le deuxième à Abomey Calavi Bidossessi .



Promoteurs et promotrices des produits made in bénin. Les portes vous sont ouvertes.

SOYONS TOUS 229



VOUS NE POUVEZ PAS ACHETER LE BONHEUR MAIS VOUS POUVEZ ACHETER UN PRODUIT GOUNOU. ET C'EST PAREIL !

Disponible à : Mont Sinai, Erevan Franc prix, Supermarchés du Pont...

gounou

GOUNOU : Elle a envahi les rayons des supermarchés de Cotonou, d'Abomey-Calavi et bien d'autres. GOUNOU, une marque spéciale de la startup SMALL SOLDE qui a pour ambition de moderniser les produits de premières nécessités africaines spécialement les denrées alimentaires du Bénin. GOUNOU, le soleil et l'innovation africain dans un seul pot, dans des tablettes et carrées de chocolats a pour CEO **Moutawakilo GOUNOU**



TOFIDOUX : Est une gamme de bonbons au lait caramélisés avec divers saveurs : Sodabi, fraises, cannelle, menthe , coco, gingembre citronnel, vanille, arachides etc.... Situé à Cotonou fidjrosse, il est dirigé par **Corinthina TIKRY**

WANGNIGNIN 229: Pour avoir organisé la première édition de l'annuaire des PME et PMI la plateforme WANGNIGNIN 229 ayant pour but la promo-

tion et distribution de produits et services made in Bénin dans son élan d'appui, conseils et promotion des entreprises locales, elle se veut être la plus grande écurie du Consommons local . Dirigé par **M Enock Hounkpè** , WANGNIGNIN 229 est situé à Cotonou 2ème rue avant l'hôtel Mahoulé



AVEC KKIAPAY
J'ENCAISSE
LES PAIEMENTS
DE MES CLIENTS
DE PARTOUT
DANS LE MONDE

Ne perdez plus un seul instant!
Créez votre compte dès aujourd'hui, intégrez KKIaPay
et recevez vos paiements de partout à travers le monde.

KKIaPay
www.kkiapay.me

KKIAPAY : Une trademark de Open Si. Open Si est une entreprise spécialisée dans les nouvelles technologies et le développement de solution digitale qui met son expertise, sa recherche et développement au service des organisations dans l'aventure de digitaliser leur métier et processus d'affaires. Ayant pour CEO **M Gilles KOUNOU** , KKIAPay a pour but de fédérer les différents moyens de paiements mobiles existants au Bénin. KKIaPay permet aux organisations marchandes et aux e-commerçants de recevoir des paiements par Mobile Money, Cartes bancaires de manière simple et sécurisée.

DECOUVERTE

DJIHOGAN



Le groupe DJIHOGAN a été créé en 2009 à Hèvié dans la commune d'Abomey-Calavi, République du BENIN. Ayant pour spécialité le théâtre; la danse moderne et traditionnelle, le groupe a évolué dans un cadre restreint et fut connu à l'époque sous le nom de CIKAGAN et composé d'une quinzaine de membres. Après avoir participé à plusieurs concours podium vacances, qui leurs ont valu de nombreux trophées le groupe ne fut pas épargné des difficultés économiques et structurelles. Ce qui a entraîné une dislocation temporaire. Après un bon moment de pause; le groupe a été rebaptisé DJIHOGAN 229 avec 8 membres.

Composé de: OGOU M. Herman, OGOU M. Bienvenu, SAHOSSI Melon Florian, ZOUNON Ulrich, ATANHLOUETO Igor, GBOGBOTA Lucas, ABOUTA Donald K. A, ABALO Ricardo. Le groupe DJIHOGAN fait parler de lui aujourd'hui à travers les réseaux sociaux. Plusieurs personnalités et hommes du showbiz s'intéressent à ces jeunes en occurrence le ministre Oswald HOMEKI qui s'est déplacé personnellement pour assister à une de leur répétition. Le talent ne serait être un frein pour la survie de ce groupe mais plutôt les moyens techniques et financiers, d'où ils lancent un appel aux autorités et particuliers à divers niveaux pour un accompagnement.



Diamond Light Bénin, Plus responsables, ensemble



Diamond light Bénin est une clinique d'assistance et de développement des entreprises.



Consultation et conseils en gestion des finances personnelles



Diagnostiques d'entreprises



Création d'entreprises



Entreprenariat



Formations



+229 97 29 03 84



cabinetdiamondlight@gmail.com



zogbo, rue JAGO

DECOUVERTE

DE L'AMPHI AU MARCHÉ

Le commerce généralement conçu pour être un métier réservé aux femmes en occurrence, celui des produits locaux dans nos différents marchés, *monsieur Yeba Mahougnon Thierry* est l'exception qui vient confirmer la règle.

Avoir été obligé d'abandonner ses études en deuxième année à l'université à cause de la pression et des exigences financières qu'il avait, Mr Thierry nous a-t-il confié s'est donné au commerce de fruits au grand marché de Ganhi, un commerce qu'il tient de sa mère.

Pour Thierry, le commerce de fruits est la meilleure idée entrepreneuriale qu'il aurait choisi parce qu'en plus de lui permettre de joindre les deux bouts aujourd'hui, il a réussi à étendre au sein du marché un second point de vente.

Bien qu'il ait connu de difficultés au début à cause du refus catégorique



YEBA THIERRY MAHOUGNON



à cause du refus catégorique de sa mère qui voyait autrement ce métier et surtout selon qui ce genre de commerce n'était pas fait pour l'homme. Thierry s'est montré dévoué et a su prendre ses responsabilités pour imposer son choix à sa maman, son entourage de par ses prouesses dans le marché.

Bien entendu, Mahougnon Thierry vend toutes sortes de fruits au grand marché de Ganhi depuis 2017 et ne se plaint.

DECOUVERTE

UN GENERAL PAS COMME LES AUTRES



Asteris I. AHOIGNAN

Allons à la découverte d'un entrepreneur hors pair qui fait sans doute l'unanimité. Monsieur Asteris I. AHOIGNAN de son vrai nom, est le président du Groupe Diamond Light et le gérant de la filiale Diamond Light Bénin. Après avoir obtenu son diplôme de baccalauréat et s'être inscrit en Psychologie sur le campus d'Abomey-Calavi, M. Asteris s'est montré plus motivé sur le front du business au détriment de ses cours. Oui, parce qu'à la base, "j'étais revendeur des chaussures Espadrilles que j'achetais au marché de Missebo pour revendre au CEG1 Abomey Calavi" nous a-t-il confié ; de quoi réaliser que M. AHOIGNAN était depuis le bas âge un entrepreneur qui aspirait à la grandeur. Pas donc étonnant qu'il soit aujourd'hui à la tête d'une grande écurie comme Diamond Light qui s'est vu naître en 2013 sous le nom Diamond Light Club dont l'objectif principal est de former et d'inciter les jeunes africains à l'entrepreneuriat.

Titulaire d'un diplôme en Stratégie Marketing à l'Académie DAVID BARBER de Lyon France, Monsieur Asteris a su démontrer au fil du temps son expertise dans le domaine du marketing et hisser haut sa structure. Il a d'ailleurs contribué à partir de ses compétences et des services du Groupe Diamond Light formé et initié des centaines de jeunes en entrepreneuriat. Contrairement à plus d'uns, M. Asteris dit n'avoir pas rencontré d'énormes difficultés au cours de son parcours. Il justifie ce fait par son fair-play, sa faculté d'adaptation et sa capacité à être prévisible face à toutes situations. Nourrissant de grandes ambitions pour le futur, il nous confie vouloir très prochainement contribuer au développement de sa communauté en initiant des fermes agricoles et élevages pour uniquement profiter les habitants de cette dernière. Au moment d'aborder les questions liées à l'implication des jeunes africains dans la gestion politique des pays, Monsieur Asteris dit n'être pas pour mais plutôt estime que les jeunes pourraient bien contribuer au développement à la base de leurs différentes communautés en posant des actes nobles pouvant aider les dirigeants dans l'exercice de leurs fonctions.



DECOUVERTE

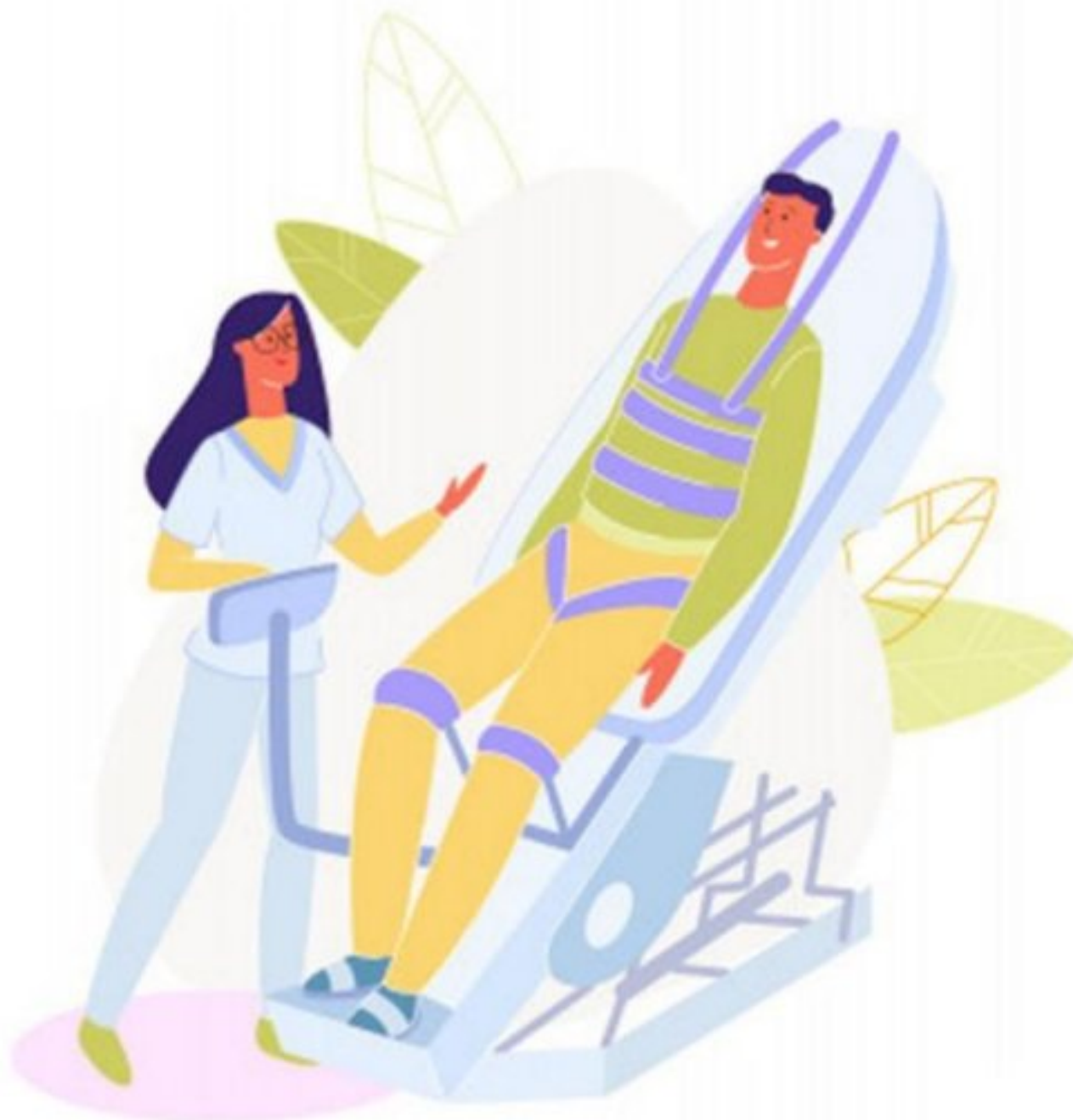
UN SPECIALISTE DU CORPS HUMAIN

Je suis **Auguste Ralph DAGA** diplômé en Kinésithérapie et coach Judo.

J'aide les personnes à se réapproprié leur corps après une blessure, un accident, une maladie ou tout autre pathologie, douleurs ou restrictions de la mobilité.

 +229 67 19 99 97

 ralphdaga@yahoo.fr



www.wagnigni229.com

Promotion & Distribution de produits et services Made in Bénin.

Appui, Conseil et Promotion des entreprises locales.

Fefe Concepts

WANGNIGNI
229

Toute la qualité du Bénin !

Les meilleurs produits et services du 229 sélectionnés pour vous par catégorie !

Nos Catégories

- Alimentaires
- Boissons, Vins & Liqueurs
- Céréals & Farines
- Cosmétiques
- Décorations & Artisanats
- Entretien et nettoyage
- Huiles
- Informatique & Tech.
- Mode & Couture

Livraison gratuite



Livraison gratuite au Bénin pour toute commande supérieur à 250.000 CFA

Support 24/7



Nous sommes joignable au téléphone et par email 24h/24 et 7j/7.

Paiement facile



Paiement par mobile money (Moov et Flooz), par carte visa et à la livraison

100% qualité



Nous ne vendons que les produits certifiés par des laboratoires légaux



(+229) 97 98 04 66 / 94 44 27 40



Wagnigni 229

Focus Mode



Gaëlle
Gbaguidi

Nadège ADJASSA

Ce numéro du Magazine Yédia nous emmène à la rencontre d'une jeune entrepreneure, brave dynamique.

Nadège ADJASSA à l'état civil est la promotrice de Nash Collection et Personal Shopper.

Pour nous apprendre un peu plus sur le bien fondé de son métier, elle nous confie que le Personal Shopper est cet individu qui habille et conseille des tenues vestimentaires à une communauté. C'est donc plus simplement le métier qu'exerce dame Nadège dans le but d'aider son entourage à bien s'habiller selon les principes de leur morphologie.

Nadège est une entrepreneure qui au quotidien s'active dans la recherche de connaissances afin d'apporter une amélioration sur l'ensemble des services qu'elle fournit mais également sur les techniques de communication digitale.

Elle aspire en effet à agrandir sa structure et étendre ses services au profit de toute la communauté béninoise et invite donc les lecteurs à se rapprocher d'elle pour prendre plus d'astuces et de notions vestimentaires.

Pour aborder la question de l'implication des jeunes africains en politique Nadège pense qu'il serait d'une importance capitale d'associer les jeunes à la gestion politique car elle estime que la jeunesse constitue la relève en toute chose.

ASTUCE

Ce numéro s'intéresse au soin du visage.

Comment redonner de l'éclat à son visage ?

Pour réaliser un masque fait maison:

Etape 1: Mélanger le miel et le curcuma dans un bol à l'aide d'une fourchette ou un petit fouet.

Etape 2: Ajouter petit à petit le lait pour rendre le mélange plus liquide.

Etape 3: S'assurer que le mélange soit homogène et sans grumeaux.

Etape 4: Appliquer délicatement le mélange sur le visage en évitant les yeux.

Etape 5: Laisser agir pendant 15 minutes et rincer avec de l'eau claire et tiède.

Votre visage retrouvera son éclat

F. Lina

* INGRÉDIENTS *

- Curcuma
- Lait Peak
- Miel
- Eau

A quantité égale.



RELIGION & EVENEMENT

Le 31 Janvier 2020 sous la présence de plusieurs autorités politiques et administratives ; le Ministère du Jour de la Pentecôte a célébré ses trois années d'existence.

C'était une occasion pour le Pasteur AZIADOE J. KOSSI de revenir sur les fonds baptismaux de l'église MJP où il rappelle les nombreux miracles opérés par Dieu dans son ministère. Situé à Cocotomey derrière le marché elle compte plusieurs fidèles et dispose de deux autres annexes dont une à Atrokpocodji et la seconde à Pahou.

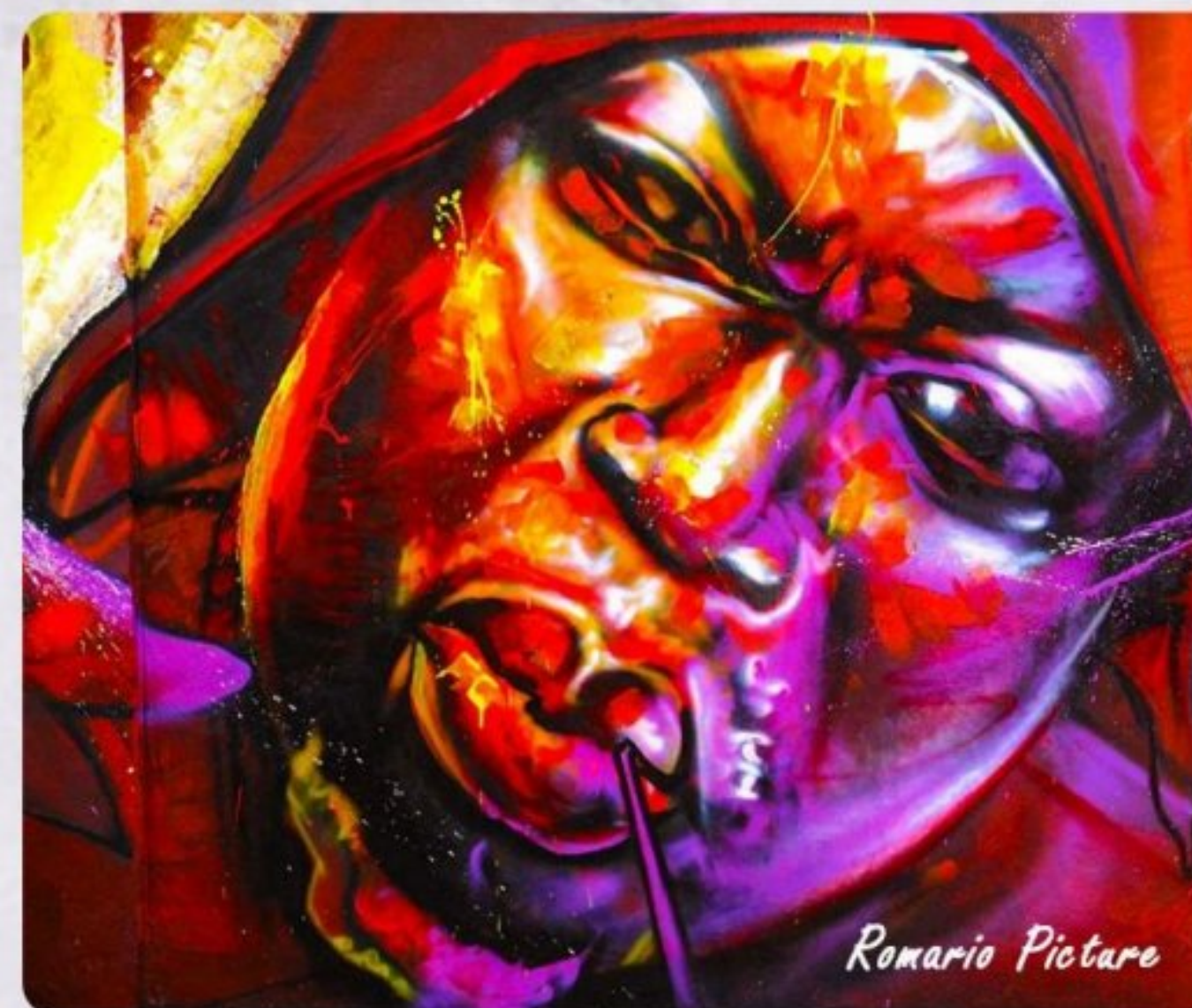


EVENEMENT

Festival effet graff, l'art au service du peuple



Réalisé la fresque murale la plus longue au monde, voilà l'objectif que se sont fixés les jeunes artistes plasticien de l'équipe effet graff. Ceci se passe au Bénin sur les murs de l'OCBN à Zongo. Un festival qui se veut la preuve de la capacité active de la jeunesse à apporter un plus au patrimoine nationale.





QUAND JE FAIS L'AMOUR AVEC MON MARI J'AI LA DIARRHÉE

Je m'appelle Diane, j'ai 27 ans et je suis mariée à Pierre depuis pratiquement un an . Pierre est un homme très attaché à moi, qui me donne beaucoup d'affection. Il est à la limite l'homme dont je ne pouvais rêver avoir parce qu'il me comble énormément. Mais le véritable problème c'est que je ne suis pas heureuse. Pas parce que je suis maltraitée mais plutôt parce que toutes les fois où on doit faire l'amour , je fais la diarrhée sur trois jours au moins. Au début je ne m'inquiétais pas parce que pour moi c'était naturel mais je me rends compte finalement qu'il n'y avait pas eu une seule fois où on a fait l'amour sans que cela ne débouche sur une longue diarrhée. J'aimerais prendre vos avis, qu'est-ce qui peut bien être à la base? Peut on faire une allergie au sperme ?



N° RCCM RB/ABC/20A17102
IFU:0202011329352



NOS SERVICES

***Tous travaux de construction:
Vente de tous types de bois
Electricité bâtiment, Scierie
Escalier de bois, Menuiserie
Architecture, Meubles etc...***



+229 95 45 09 45 / 96 67 04 31 / 97 29 25 14



Womey

A person's hands are shown holding a large, ornate trophy in the center of a stadium. The stadium is filled with spectators, and bright lights illuminate the scene from the right. The background is slightly blurred, focusing attention on the trophy and the hands.

A L'ECOUTE D'UN COACH

DECIDEZ DE VOTRE REUSSITE !

Chers amis, Dieu est puissant et il a investi cette puissance en nous. Pendant que les uns manifestent cette puissance, d'autres en sont même ignorants. Il nous a été enseigné que nous sommes créés à l'image de ce Dieu Eternel et Puissant. Cette vérité doit être en réalité le début de notre conviction. Sans conviction, il n'y a pas foi ; sans foi, il n'y a pas action ; sans action, il n'y a pas réussite. Or la réussite, est la seule et véritable action de grâce que l'homme peut rendre à Dieu, son créateur. En conséquence, celui qui ne parvient pas à réussir sa vie, ne peut donc être considéré comme exemple et preuve de la grandeur immense du Dieu qui l'a créé. Mais en réalité, c'est quoi Réussir ? Réussir, c'est parvenir à une fin heureuse ; atteindre un résultat satisfaisant. Cette explication nous amène à nous poser une question : « Quelle est cette chose dont la fin, le résultat rendrait l'homme heureux et satisfait ? Que peut-être ce besoin si important dont la satisfaction procurerait à l'homme un bien-être intégral, un épanouissement durable et une joie profonde ? La connaissance de ce besoin est tellement importante si bien qu'en la formulant mal, vous n'atteindrez presque jamais la Réussite. Le pourquoi de votre réussite est votre besoin.

Chers amis, pourquoi voulez-vous réussir ?

Beaucoup de gens en voulant répondre à cette question, repose leur envie de réussir sur le seul besoin de satisfaire les fantasmes extérieurs et superficiels que procurent la richesse comme avoir des belles voitures, des belles maisons, des belles femmes, bien s'habiller, etc. Conséquence, ils passent toute leur vie, à mener une vie qui n'est pas la leur. Il préfère paraître réussir au lieu de s'engager réellement dans un processus d'accouchement de la réussite. Subissant la vie au lieu de la vivre, ces gens finissent par prendre Dieu pour responsable de leur situation. Mais dites-moi, comment peut-on chanter tous le temps qu'on est fille et fils d'un Dieu bon, riche, maître de l'or et de l'argent et prendre ce même Dieu comme responsable d'une misère, d'un chômage, d'une maladie, d'un célibat, d'une stérilité... Non, ce n'est pas vrai.

VICTORY

*Au lieu d'accuser Dieu, attelons-nous d'abord à savoir le type de besoin à travers lequel nous entendons réussir et comment nous voulons y parvenir ? Grâce à Maslow, nous savons les types de besoins qui existent. Et de lui nous détenons qu'à chaque homme se présentent cinq types de besoins. Le besoin physiologique qui désigne l'ensemble des besoins indispensables au bien-être du corps, tels que manger, se soigner, dormir... ; le besoin de sécurité qui regroupe les besoins inhérents au bien-être social, tels qu'avoir un foyer, une maison, un travail ; le besoin d'appartenance qui précise le besoin de l'homme à appartenir à un réseau, une famille, une organisation ; le besoin d'estime qui montre combien l'homme recherche le respect, la confiance et l'amour de ses semblables et enfin, le besoin de réalisation qui est le besoin qui pousse l'homme à innover, créer quelque chose en vue de résoudre durablement un problème de société. Mais laissez-moi vous dire que pour celui qui veut réussir, le besoin le plus important de ces cinq, est celui de la réalisation. D'abord, il est le seul sur les cinq, qui est orienté vers les autres. Or c'est en s'intéressant aux autres qu'on réussit sa vie. S'intéresser aux autres consiste à identifier un besoin spécifique auquel ils sont confrontés et s'engager à le résoudre pour leur bonheur. Et c'est ça la vision. La vision est une œuvre de l'esprit, le fruit d'une réflexion qui permet de retenir un idéal dont la concrétisation contribuerait à la beauté de la nature. Celui qui satisfait un besoin de réalisation fait déplacer le monde d'un point A vers un point B. Et pour lui témoigner sa gratitude, la société met à sa disposition diverses ressources notamment spirituelles, financières, matérielles qui lui serviront à améliorer la qualité de ses services et lui permet implicitement de satisfaire ses besoins physiologiques, de sécurité, d'appartenance et d'estime. Nous pouvons donc conclure que la satisfaction du besoin de réalisation permet de satisfaire les autres types de besoin, et c'est le tout qui forme la Réussite. Mais pour y parvenir, il faut passer de la simple volonté au désir ardent et enfin décider. Décider, c'est d'abord se débarrasser des raisonnements ténébreux, et des émotions d'inactions comme la peur. Décider c'est ensuite prendre une résolution et enfin décider c'est passé à l'action.
Agissons donc maintenant !*

Coach Justino VIEYRA

Santé

La Nymphomanie et si on levait le mythe ?

L'hypersexualité, aussi appelée «sexualité compulsive», est un comportement sexuel humain qui se traduit par une recherche continue, effrénée et persistante du plaisir sexuel. Pour les femmes l'hypersexualité est aussi appelée nymphomanie, mais c'est quoi cette pathologie ?

C'est quoi la Nymphomanie ?

Étymologiquement, le mot vient de "nymphé" et de "mania". Les nymphes correspondent aux petites lèbres du sexe féminin ou à des divinités féminines grecques bienveillantes et fertiles. "Mania" signifie folie. La folie des petites lèbres, c'est ce que serait la nymphomane... En réalité, elle n'est ni cela ni une femme qui collectionne les conquêtes et aventures d'un soir, un Don Juan au féminin. La nymphomanie est un trouble psychiatrique qui se caractérise par un besoin exagéré de relations sexuelles. Elle fait donc partie des hypersexualités et des addictions sexuelles. La nymphomanie toucherait entre 3 et 6 % de la population, selon une étude menée par l'Inserm en 2011. Joe conte dans Nymphomaniac le récit de sa déchéance, de l'addiction sexuelle au sadomasochisme à la manière de la Justine de Sade, néanmoins contrairement à la jeune et passive héroïne sadienne, Joe serait un personnage actif de cette perversion, qu'elle n'arrive pas à contrôler. Il existe deux sortes de nymphomanes. Celles pour qui les rapports sexuels n'apportent jamais satisfaction et qui enchaînent les rapports intimes afin de chercher encore et encore le plaisir sans jamais le trouver. C'est le cas de Adèle dans Le jardin de l'ogre. Ici Leïla Slimani, raconte l'histoire sans fards d'Adèle Robinson, celle-ci se perd dans un monde d'orgasmes cherchés, faute d'assouvir ses pulsions sexuelles ravageuses. Adèle est parisienne, journaliste spécialisée dans la politique internationale (à défaut d'être



actrice), épouse de Richard, un gastro-entérologue à qui elle reproche son égoïsme, et mère d'un petit Lucien qu'elle considère comme une contrainte... En réalité, elle souffre d'une addiction sexuelle qui lui pourrit la vie. Derrière son monde apparemment bien ordonné, cette femme est rongée par un vide, qu'elle cherche à combler par la multiplication des aventures d'une nuit. L'«imposteur absolument magnifique» (Slimani 175) qu'est Adèle se donne à l'éreintante organisation que requiert son univers fait de mensonges, jusqu'au jour où tout bascule, suite à la découverte du téléphone blanc à clapet: indispensable pour sa double vie. Et celles qui, au contraire, atteignent très aisément l'orgasme et qui ne peuvent plus s'en passer, comme une drogue. Il est assez rare que les femmes atteintes de nymphomanie soient amoureuses de leur partenaire, elles "utilisent" les hommes uniquement pour le sexe (Objet sexuel). Cela pourrait être le symbole d'une certaine liberté sexuelle, mais derrière cette attitude se cache principalement une très grande souffrance et c'est cette souffrance qui permet de poser le diagnostic. Il est rare que les nymphomanes soient heureuses de leur pathologie car : la sexualité, qu'il s'agisse de rapports sexuels multiples, de masturbation compulsive, ne s'accompagne pas de plaisir mais elle est excessive pour soulager une forte angoisse.

Comment expliquer l'apparition de la nymphomanie ?

Les causes de la nymphomanie restent encore floues. Cependant, certaines hypothèses ont été émises. En effet, l'apparition d'un comportement nymphomane pourrait être liée à un dérèglement hormonal dû à un contraceptif inadapté ou à un trouble endocrinien. Certains traitements médicamenteux pris lors de la maladie de Parkinson pourraient avoir comme effets secondaires, des troubles nymphomanes. De plus, les femmes atteintes de nymphomanie sont souvent fragiles psychologiquement et leurs besoins sexuels insatiables peuvent être interprétés comme un manque de confiance en elles et un besoin exagéré d'affection.

Top 3 des signes qui montrent que vous êtes une nymphomane !

Vous vous posez souvent la question de savoir si vous êtes Nymphomane? Ces quelques points pourraient vous guider.

1. L'addiction sexuelle.

Si vous avez envie de sexe tous les jours, presque toutes les heures, et sans arrêt. Que la moindre vue d'un morceau de chair sur le corps de votre amoureux, ou bien sur celui de n'importe quel homme vous émoustille et que finalement vous passer le plus clair de votre temps à penser au sexe, alors vous avez des chances d'être un peu nympho.

2. Réduire son compagnon au rôle d'objet sexuel.

Vous n'avez pas forcément envie de sortir, d'aller au restaurant, de discuter ou de partager quoi que ce soit avec votre chéri. Vous l'aimez dans le lit, et presque seulement nu. Réduire votre partenaire à un simple rôle d'objet de désir et de sexe est un signe très courant chez la nymphomane. En réalité, elle ne pense que très peu au reste et donc forcément, son amoureux se retrouve relégué derrière ses propres désirs.

3. Vous êtes très souvent déçue

Vous atteignez souvent l'orgasme, mais finalement vous êtes très souvent déçue par vos partenaires. La nymphomane connaît bien son corps, ce qui lui permet



de jouir facilement. Malgré tout, elle attend toujours plus de son amant, qui aura soit un sexe trop petit, qui finira trop vite, qui ne sera pas assez musclé, qui ne bougera pas assez rapidement, qui ne sera pas suffisamment « brutal »... Une nympho attend toujours plus et veut toujours plus, c'est pour cela qu'elle est toujours à la recherche de rencontres coquines, sans jamais être satisfaite.

Si vous cumuler tous ces signes, alors cela ne fait plus aucun doute, vous êtes une véritable nymphomane. Pas besoin de paniquer pour autant, on peut bien vivre avec une hypersexualité, mais il faut tout de même être vigilante, car votre addiction pourrait vous conduire à la dépression et à d'autres troubles psychologiques.

La femme nymphomane dans un couple.

Le partenaire souffre par ricochet de la pathologie de sa compagne l'homme ne peut pas nécessairement satisfaire aux besoins sexuels compulsifs d'une femme. Dans ce contexte, la nymphomanie peut mener l'amante à chercher un autre partenaire. L'infidélité dans le couple, même avouée, peut mettre en péril les liens qui les unissent. Une femme nymphomane souffre généralement d'autres troubles d'ordre psychologique. Son partenaire l'épaule dans ce combat quotidien, et ces difficultés peuvent fragiliser le couple.

La Nymphomanie se traite t-elle ? Si oui comment ?

Comme dit la Nymphomanie est un trouble psychiatrique caractérisé par un besoin démesuré de relations sexuels donc comme tout autre trouble elle se traite par :

-La psychothérapie: C'est un traitement psychologique pour un trouble mental ,pour des perturbations comportementales ou pour tout autre problème entraînant une souffrance ou une détresse psychologique qui a pour but de favoriser chez le patient, des changements significatifs dans son fonctionnement cognitif, émotionnel ou comportemental dans son système interpersonnel, dans sa personnalité ou dans son état de santé. Faire appel à un psychothérapeute peut aider donc la nymphomane à se débarrasser de son addiction sexuelle et à se déculpabiliser.

-Un traitement médicamenteux: peut également être prescrit afin de réguler l'humeur du patient s'il connaît un état dépressif. Être « nymphomane », c'est tenter de soulager une souffrance ou un problème existentiel par des relations sexuelles effrénées, compulsives, addictives ou hyperactives. Toutefois, cela n'est pas une fin en soi, ce n'est pas parce que vous êtes addict aujourd'hui que vous le serai toujours.

Le saviez-vous ?

Le masculin de nymphomanie est appelé le satyriasis une autre forme d'hypersexualité.

Par Louange BESSAN

Ils nous font confiance...



Rejoignez cette liste



Meilleur producteur d'intrants cosmétiques.



+229 61 16 28 06
66 51 58 62

 contact@tchaou-group.com

 www.tchaou-group.com